



## Escursione di TicinoSentieri Nonna Pia: storia di una centenaria in Capriasca sabato 31 ottobre 2015

Itinerario:	Sala Capriasca (548m) - Tesserete (514m) - Campestro (588m) - Roveredo (717m) - Treggia (735m) - Lupo (693m) - Bidogno (799m) - Oratorio della Divina Maestà, Via Crucis (848m) - Somazzo (839m) - Monti di Roveredo (940m) - Campestro (588m) - Sala Capriasca (548m)
Tempo di marcia:	ca. 5 ore
Orario e luogo di ritrovo:	ore 09.00 a Sala Capriasca, Fontana del Moncrini (vicino al cimitero). Posteggi presso azienda elettrica / cimitero a Sala Capriasca o allo stadio comunale di Tesserete
Orario e luogo di rientro:	ore 16.30 ca. a Sala Capriasca
Grado di difficoltà:	T2 (gita per escursionisti allenati. La gita presenta dislivelli)
Limite no. partecipanti:	15
Costo:	fr. 20.-, per non soci fr. 20.- + tassa sociale
Capo gita:	Emanuela Malacrida, tel. 076 421 89 75 (monitore sport per adulti ESA)
Equipaggiamento:	scarponi da montagna o da trekking, vestiti adatti alla stagione, zaino comodo con pranzo al sacco e bibite, protezione contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale (in particolare medicinali)
Osservazioni:	Prima di partire vi raccomandiamo di verificare se l'itinerario è adatto alle vostre capacità e avere l'equipaggiamento adeguato

Iscrizioni obbligatorie da effettuare **entro il 30 ottobre 2015**, tramite il tagliando d'iscrizione.

In caso di tempo incerto consultare il sito internet [www.ticiosentieri.ch](http://www.ticiosentieri.ch) a partire dal pomeriggio di venerdì 30 ottobre 2015.

### TAGLIANDO D'ISCRIZIONE

**Sabato 31 ottobre 2015 - Nonna Pia, Capriasca**

NUMERO PERSONE:

1. NOME, COGNOME, INDIRIZZO, DATA DI NASCITA, NO. TELEFONO, INDIRIZZO E-MAIL:

.....

2. NOME, COGNOME, INDIRIZZO, DATA DI NASCITA, NO. TELEFONO, INDIRIZZO E-MAIL:

.....

3. NOME, COGNOME, INDIRIZZO, DATA DI NASCITA, NO. TELEFONO, INDIRIZZO E-MAIL:

.....

Luogo e data: ..... Firma: .....

Da ritornare entro il 30 ottobre 2015 a: TicinoSentieri - CP 1436 - 6710 Biasca; tel. 091 862 33 27; fax 091 862 42 69; e-mail: [gite@ticiosentieri.ch](mailto:gite@ticiosentieri.ch); [www.ticiosentieri.ch](http://www.ticiosentieri.ch).

